

**РОССТАТ  
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ  
ПО АЛТАЙСКОМУ КРАЮ И РЕСПУБЛИКЕ АЛТАЙ  
(АЛТАЙКРАЙСТАТ)**

Чернышевского ул., д. 57, г. Барнаул,  
656049 Тел/факс: (385-2) 63-02-64  
E-mail: altstat@ak.gks.ru  
<http://akstat.gks.ru>

**ПРЕСС-ВЫПУСК**

**Всемирный день здоровья**

**06.04.2023**

**г. Барнаул**

Ежегодно 7 апреля, в день основания Всемирной организации здравоохранения, отмечается Всемирный день здоровья.

Алтайкрайстат накануне праздника подготовил информацию, характеризующую состояние здоровья, оцененное самим населением.

В целях получения официальной статистической информации, характеризующей приверженность населения здоровому образу жизни, состояние здоровья, физическую активность, начиная с 2019 года, ежегодно проводится Выборочное наблюдение состояния здоровья населения. Обследование основано на опросе представителей различных групп и слоев населения по месту их проживания в составе отобранного для наблюдения домохозяйства.

По данным Выборочного обследования состояния здоровья населения в 2022 году 37,7% жителей Алтайского края в возрасте 15 лет и старше дали оценку своему здоровью, как хорошее, 52,2% - удовлетворительное.

Одна из основных составляющих здоровья — это здоровый образ жизни — список правил, соблюдение которых максимально обеспечит сохранение и укрепление здоровья (как физического, так и психического). Основные пять условий, определяющих приверженность к здоровому образу жизни:

- отказ от курения;
- отказ от алкоголя;
- минимум час ходьбы в день со средней скоростью 6 километров в час;
- употребление 400 грамм овощей и фруктов в день;
- соблюдение мер осторожности при употреблении соли.

В соответствии с итогами наблюдения в крае проживает 4,4% мужчин и 6,9% женщин с высокой приверженностью здорового образа жизни (соблюдение пяти основных условий, перечисленных выше).

В Алтайском крае 12,0% мужчин и 13,1% женщин занимались физической культурой и спортом самостоятельно дома или на улице, в организованной

форме (секциях, фитнес-центрах, группах здоровья) – 10,7% и 9,0% соответственно. Жители сельской местности занимались спортом преимущественно самостоятельно – 10,5% мужчин и 12,0% женщин, организовано – 5,4% и 4,2% соответственно. Жители городской местности отдавали предпочтение организованным занятиям спортом – 15,1% мужчин и 12,2% женщин, самостоятельно занимались спортом – 13,3% и 13,9% соответственно.

Более подробно с итогами выборочного обследования состояния здоровья населения за 2022 г. можно ознакомиться на сайте Росстата [https://gks.ru/free\\_doc/new\\_site/zdor22/PublishSite\\_2022/index.html](https://gks.ru/free_doc/new_site/zdor22/PublishSite_2022/index.html).

Инфографический материал смотрите по [ссылке](#).